



SPRING BEAUTY REBIRTH

DOMENICA
22 MARZO 2026



MIND | BODY | SOUL

PROGRAMMA

All'Eco Resort Costa Etrusca, dove la natura è padrona di casa e il mare incontra il profumo della macchia mediterranea, nasce Beauty Rebirth: un'esperienza dedicata alla rinascita di corpo, mente e spirito.

In occasione dell'equinozio di primavera, celebriamo il risveglio della luce con un percorso esclusivo che unisce benessere, bellezza e consapevolezza. La giornata si apre con una sessione rigenerante di Yoga immersivo, per ritrovare equilibrio ed energia in armonia con il paesaggio naturale circostante. A seguire, un Light Brunch a km 0, con prodotti freschi e stagionali del territorio, pensato per nutrire il corpo in modo sano e sostenibile.

Il pomeriggio prosegue con un'area dedicata ai trattamenti e alle consulenze individuali, dove diverse professioniste accoglieranno gli ospiti nelle proprie postazioni dedicate per un'esperienza fluida e personalizzata:

Medicina Estetica: Un medico specializzato proporrà bio-stimolazioni coreane con trattamenti innovativi e naturali per risvegliare la vitalità della pelle, stimolando collagene e luminosità per un effetto glow autentico.

Astrologia: Uno spazio riservato all'Oroscopo di Primavera, ispirato all'equinozio, per accogliere simbolicamente il nuovo ciclo con intenzione e consapevolezza.

Massaggi Olistici: Trattamenti mirati al benessere profondo, capaci di sciogliere tensioni e ristabilire l'energia vitale attraverso il tocco e l'ascolto del corpo.

Beauty Rebirth è più di un evento: è un rituale di rinascita, un invito a fiorire insieme alla natura, in un luogo dove ogni dettaglio è pensato per farti sentire in armonia con te stessa e con il mondo.



BELLEZZA CONSAPEVOLE



PROGRAMMA

Ore 10:00 – Risveglio energetico di Primavera I Pratica Yoga con Roberto Petrocelli e Elena Bolioli

Sessione di yoga caratterizzata da movimenti fluidi e progressivi, pensata per riattivare il corpo, stimolare l'energia vitale e accompagnare il passaggio verso la stagione primaverile.

Contributo: €15 a persona

Ore 11:30 – Wellness Brunch: condividiamo un brunch naturale con prodotti a km 0
€20 a persona

I Pomeriggio della Rigenerazione: Il Tuo Percorso su Misura
Gli ospiti sono invitati a riservare in anticipo le proprie sessioni individuali con i tre esperti. Il programma del pomeriggio, successivo al brunch, sarà organizzato in base agli appuntamenti confermati prima dell'evento.

1. Il Medico Estetico dr.ssa Valeria Sammicheli: “Glass Skin” & Bio-Stimolazione Coreana

Questo angolo è dedicato all'innovazione e alla perfezione dell'incarnato, tipica della tradizione asiatica.

L'Attività: Un trattamento viso non invasivo basato sulla K-Beauty (Korean Beauty).

Un mix di stimolazione profonda, nutrimento vitaminico e idratazione “rimpolpante” pensata per dare nuova vita al colorito e alla texture della pelle.

€60 a persona - Durata 45 min.

2. L'Astrologa dr.ssa Laura Locatelli

Titolo: La tua guida astrologica: Ripartire con l'Ariete

L'equinozio di primavera è alle porte! La nostra astrologa ci spiega come l'ingresso del Sole in Ariete influenzi i segni zodiacali. Parleremo di "semina interiore": cosa piantare per il futuro e cosa tagliare col passato.

Un incontro dedicato alla consapevolezza e all'ispirazione, con un consiglio mirato per ogni ospite per trasformare questa energia di rinascita in un vero e proprio piano d'azione personale.

Nota Tecnica per i Partecipanti:

Per permettere alla dr.ssa Laura Locatelli di studiare accuratamente il cielo personale di ogni ospite, la prenotazione deve essere effettuata con almeno due giorni di anticipo fornendo data, ora e luogo di nascita.

3. Il Massaggio Olistico a cura di Olimpia Manole: Equilibrio e Cura Personalizzata.

La massaggiatrice olistica rigenera corpo e mente attraverso un approccio su misura che unisce ascolto e tecnica manuale.

Il programma offre tre percorsi specifici:

Rilassante: combatte lo stress e favorisce la serenità con movimenti avvolgenti.

Sportivo: ottimizza la performance, migliora la flessibilità e accelera il recupero.

Decontratturante: scioglie le tensioni muscolari localizzate e ripristina la mobilità.

L'obiettivo è trasformare ogni seduta in un trattamento mirato per un benessere profondo e duraturo.

Ore 13:00 - 19:00

Sessioni individuali su prenotazione.

€.25 Durata 25 min

€.40 Durata 50 min

Ore 19:00 – Conclusioni e Brindisi alla Primavera

Incontro finale con gli operatori per feedback e approfondimenti. La giornata si conclude con un brindisi augurale per accogliere insieme la nuova stagione e consolidare il benessere ritrovato.





Scopri il piacere di sentire scorrere la tua energia! Percepisci l'armonia, l'ordine, l'unità e il senso di completezza.

Un approccio globale per il benessere di corpo, mente e spirito



SCOPRI il piacere di sentire
scorrere la TUA ENERGIA.



Emozioni tra TERRA, MARE e
CIELO



COSTA
ETRUSCA

Telefono

Tel. +39 0565/702673

Whatsapp

Wa.+39 333/2085249

Email

info@agriturismocostaetrusca.it

Bio Agriturismo Costa Etrusca

Via del Castelluccio, 127 – 57027 San Vincenzo (LI)